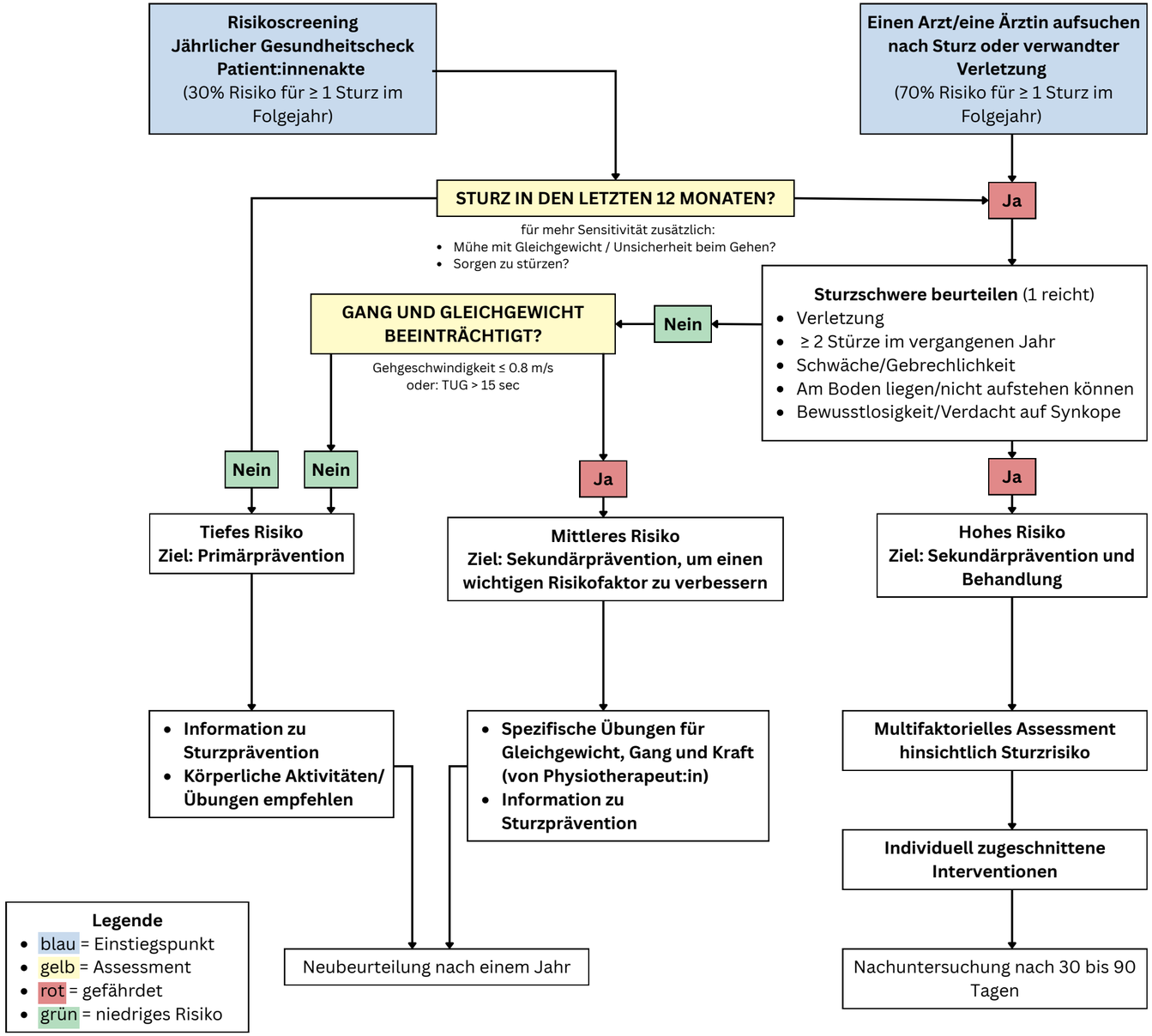
Risikoscreening
Jährlicher Gesundheitscheck
Patient:innenakte
(30% Risiko für ≥ 1 Sturz im Folgejahr)
Einen Arzt/eine Ärztin aufsuchen nach Sturz oder verwandter Verletzung
(70% Risiko für ≥ 1 Sturz im Folgejahr)
STURZ IN DEN LETZTEN 12 MONATEN?
für mehr Sensitivität zusätzlich:
• Mühe mit Gleichgewicht / Unsicherheit beim Gehen?
• Sorgen zu stürzen?
Ja
Sturzschwere beurteilen (1 reicht)
• Verletzung
• ≥ 2 Stürze im vergangenen Jahr
• Schwäche/Gebrechlichkeit
• Am Boden liegen/nicht aufstehen können
• Bewusstlosigkeit/Verdacht auf Synkope
Nein
GANG UND GLEICHGEWICHT BEEINTRÄCHTIGT?
Gehgeschwindigkeit ≤ 0.8 m/s
oder: TUG > 15 sec
Nein
Nein
Ja
Ja
Tiefes Risiko
Ziel: Primärprävention
Mittleres Risiko
Ziel: Sekundärprävention, um einen wichtigen Risikofaktor zu verbessern
Hohes Risiko
Ziel: Sekundärprävention und Behandlung
• Information zu Sturzprävention
• Körperliche Aktivitäten/ Übungen empfehlen
• Spezifische Übungen für Gleichgewicht, Gang und Kraft (von Physiotherapeut:in)
• Information zu Sturzprävention
Multifaktorielles Assessment hinsichtlich Sturzrisiko
Individuell zugeschnittene Interventionen
Nachuntersuchung nach 30 bis 90 Tagen
Neubeurteilung nach einem Jahr
Legende
• blau = Einstiegspunkt
• gelb = Assessment
• rot = gefährdet
• grün = niedriges Risiko