

Mitgliedschaft und Weiterbildungsnachweis

Die Mitgliedschaft in der Fachgruppe verlangt nach internationalen Richtlinien einen mindestens 2-tägigen Grundkurs und einen 1-tägigen weiterführenden Kurs im Themenbereich Schwindel/Vestibuläre Rehabilitation.

Zum Erhalt des Status als Einzelmitglied ist ein Weiterbildungsnachweis durch Teilnahme an Kursen, Kongressen oder Workshops verpflichtend.

Suchen Sie spezialisierte Schwindel-Physiotherapeut:innen?

Die Mitglieder der Fachgruppe, die sich auf dem Gebiet Schwindel und Gleichgewichtsstörungen weitergebildet haben und über Erfahrung in der spezialisierten Behandlung von Patient:innen mit Schwindel verfügen, finden Sie auf der Therapeutenliste auf unserer Homepage.



www.schwindel-gleichgewicht.ch/therapeutenliste

Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Informationen für Patient:innen

Schwindel und Gleichgewichtsstörungen können die Lebensqualität und den Alltag stark einschränken.



Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Viele Menschen hatten schon einmal Schwindel oder das Gefühl, die Umgebung drehe sich um sie herum, glaubten schwankenden Boden unter den Füßen zu haben, zur Seite zu fallen oder fühlten sich unsicher und benommen.

So entsteht Schwindel

Der Gleichgewichtssinn wird von verschiedenen Sinnessystemen beeinflusst: den Gleichgewichtsorganen im Innenohr, den Augen und dem Spürsinn insbesondere der Füsse und Beine. Informationen aus diesen und anderen Systemen laufen im Gehirn zusammen. Sie werden verarbeitet, um stabile Bewegungsabläufe und eine sichere Orientierung im Raum zu ermöglichen. Schwindel tritt dann auf, wenn eines oder mehrere dieser Sinnessysteme oder deren Verarbeitung im Gehirn beeinträchtigt sind. Es gibt weitere mögliche Schwindelauslöser, die abzuklären sind.

Ursachen von Schwindel

Die Ursachen/Krankheitsbilder von Schwindel können in Erkrankungen des Gleichgewichtsorgans im Innenohr, des Zentralnervensystems, in funktionellen Schwindel und in andere Schwindelformen unterteilt werden.

Physiotherapiebehandlung

Die Physiotherapie kann bei lage- und bewegungsabhängigem Schwindel und bei Gleichgewichtsstörungen helfen. Dies erfordert eine gezielte und ausführliche Weiterbildung der Physiotherapeut:innen.

Zuerst erfolgt eine ausführliche Befragung (Anamnese) und Untersuchung. Basierend auf den Ergebnissen wird ein individuell angepasstes Trainings- und Behandlungsprogramm erstellt und regelmässig auf ihre Wirksamkeit hin überprüft und angepasst. Ziel ist eine grösstmögliche Wiederherstellung der körperlichen Funktionen, der Selbständigkeit im Alltag und der Lebensqualität. Sie erhalten ein gezieltes, individuelles Heimprogramm.

Fachgruppe Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Die Fachgruppe für Schwindel und Gleichgewichtsstörungen (FSG) ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Ziel, die Qualität der physiotherapeutischen Behandlung von Patient:innen mit diesen Beschwerden sicherzustellen. Sie engagiert sich für eine qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildung der Physiotherapeut:innen. Die Mitgliedschaft in der Fachgruppe verlangt eine Spezialisierung und regelmässige Weiterbildung in diesem Bereich.

