



Mise à jour de la guideline pour la pratique clinique pour la rééducation vestibulaire de l'hypofonction vestibulaire périphérique

Hall CD, Herdman SJ, Whitney SL, Anson ER, Carender WJ, Hoppes CW, et al. Vestibular Rehabilitation for Peripheral Vestibular Hypofunction: An Updated Clinical Practice Guideline From the Academy of Neurologic Physical Therapy of the American Physical Therapy Association. *J Neurol Phys Ther.* 2022;46(2):118-77.

Le groupement « Vertiges et Equilibre » a traduit les guidelines et les recommandations de traitement afin de les mettre à la disposition dans les régions francophones et germanophones. Le groupement se réserve le droit de compléter les guidelines et les recommandations de traitement par des commentaires basés sur sa propre expérience.

Commentaire

- Tout diagnostic ou maladie devrait être traité par des mesures physiothérapeutiques spécifiques basées sur un bilan. Ainsi, les traitements des patients souffrant de vertiges et de troubles de l'équilibre devraient être adaptés individuellement. De même, si les résultats ne changent pas, le traitement doit être interrompu.
- Les recommandations en matière de thérapie et d'exercices sont quelques exemples (simples) qui peuvent être complétés de manière variée et créative et qui doivent toujours être adaptés au niveau évolutif du patient.
- Selon les auteurs, l'équilibre devrait être entraîné de manière progressive, d'un niveau d'exigence faible à un niveau élevé, en se basant sur les résultats de bilans standardisés. Nous recommandons d'analyser les items des assessments et de les compléter par des bilans supplémentaires (p. ex. évaluation de la force, de la fonction sensorielle, du tonus, etc.) afin d'élaborer et d'adapter le programme d'exercices de manière plus spécifique.
- En concertation avec les auteurs, la guideline et les recommandations de traitement sont exclusivement conçues pour la population adulte.