



Aktualisierte klinische Leitlinie für vestibuläre Rehabilitation für peripher vestibuläre Hypofunktion

Hall CD, Herdman SJ, Whitney SL, Anson ER, Carender WJ, Hoppes CW, et al. Vestibular Rehabilitation for Peripheral Vestibular Hypofunction: An Updated Clinical Practice Guideline From the Academy of Neurologic Physical Therapy of the American Physical Therapy Association. J Neurol Phys Ther. 2022;46(2):118-77.

Die Fachgruppe Schwindel und Gleichgewicht hat die Leitlinien und Behandlungsempfehlungen übersetzt, um sie dem deutsch- und französischsprachigen Raum zur Verfügung zu stellen. Die Fachgruppe behält sich vor, die Leitlinien und Behandlungsempfehlungen durch Kommentare basierend auf eigenen Erfahrungen zu ergänzen.

Kommentar

- Bei allen Diagnosen/Erkrankungen sollten physiotherapeutische Massnahmen befundbasiert erfolgen. So sollten auch die Behandlungen von Patienten mit Schwindel und Gleichgewichtsstörungen individuell zugeschnitten werden. Gleichermassen sollte bei Nicht-Veränderung der Befunde die Behandlung auch wieder gestoppt werden.
- Die Therapie- und Übungsempfehlungen sind einige (simple) Beispiele, welche vielseitig und kreativ erweitert werden können und dem sich steigernden Niveau des Patienten immer wieder neu angepasst werden müssen.
- Gleichgewicht sollte nach Aussage der Autoren basierend auf den Ergebnissen standardisierter Assessments von niedriger Anforderung zu hohem Niveau steigernd trainiert werden. Wir empfehlen, die Items der Assessments noch anhand ihrer Aufgabe zu analysieren und durch zusätzliche Befunde (z.B. Kraftwerte, Sensorik, Tonus etc.) zu ergänzen, um das Übungsprogramm spezifischer zu erstellen und anpassen zu können.
- Gemäss Rücksprache mit den Autoren ist die Leitlinie und sind die Behandlungsempfehlungen ausschliesslich für Erwachsene Population ausgelegt.