

Mitgliedschaft und Weiterbildungsnachweis

Die Mitgliedschaft in der Fachgruppe verlangt nach internationalen Richtlinien einen mindestens 2-tägigen Grundkurs und einen 1-tägigen weiterführenden Kurs im Themenbereich Schwindel/Vestibuläre Rehabilitation.

Zum Erhalt des Status als Aktivmitglied ist ein Weiterbildungsnachweis durch Teilnahme an Kursen, Kongressen oder Workshops verpflichtend.

Suchen Sie spezialisierte Schwindel-Physiotherapeut:innen?

Die Mitglieder der Fachgruppe, die sich auf dem Gebiet Schwindel und Gleichgewichtsstörungen weitergebildet haben und über Erfahrung in der spezialisierten Behandlung von Patient:innen mit Schwindel verfügen, finden Sie auf der Therapeutenliste auf unserer Homepage.



www.schwindel-gleichgewicht.ch/therapeutenliste



Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Informationen für Ärzt:innen



Schwindel und Gleichgewichtsstörungen sind häufig genannte Beschwerden von Patient:innen. Dies führt zu Einschränkungen in Alltagsaktivitäten und kann zu einer reduzierten Lebensqualität führen. Die Physiotherapie kann bei lage- und bewegungsabhängigem Schwindel und bei Gleichgewichtsstörungen helfen. Dies erfordert eine gezielte und ausführliche Weiterbildung der Physiotherapeut:innen.

Wir behandeln Schwindel aufgrund folgender Ursachen und Erkrankungen

- Erkrankungen des Vestibularorgans
- Zentrale Ursachen
- Persistent Postural-Perceptual Dizziness (PPPD)
- andere Schwindelformen

Vestibuläre Rehabilitation

Die vestibuläre Rehabilitation (VR) ist ein Fachgebiet der Physiotherapie zur Behandlung von Patient:innen mit vestibulären Störungen. Durch Übungen und Training werden Funktionen wieder hergestellt bzw. die zentrale Kompensation gefördert. Die VR ist wissenschaftlich sehr gut untersucht und wirksam.

Untersuchung

Auf Basis der Anamnese werden in einer hypothesengesteuerten Untersuchung die Ursachen/Funktionsstörungen der vom Patient:in genannten Probleme ermittelt. Bei Bedarf werden standardisierte Assessments eingesetzt. Es werden die sensorischen Systeme (vestibulär, visuell, okulomotorisch und somatosensorisch), die verschiedenen Komponenten fürs Gleichgewicht und weitere beteiligte Systeme mit einbezogen.

Physiotherapiebehandlung

Befundbasiert wird ein individuell angepasstes Trainings- und Behandlungsprogramm erstellt und regelmässig auf seine Wirksamkeit hin überprüft. Ziel ist eine grösstmögliche Wiederherstellung der körperlichen Funktionen, der Selbständigkeit im Alltag und der Lebensqualität. Die Patient:innen erhalten ein gezieltes, individuelles Heimprogramm.

Fachgruppe Schwindel und Gleichgewichtsstörungen (FSG)

Die Fachgruppe für Schwindel und Gleichgewichtsstörungen ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Ziel, die Qualität der physiotherapeutischen Behandlung von Patient:innen mit diesen Beschwerden sicherzustellen und hochzuhalten. Weitere Ziele der Fachgruppe sind das Festlegen von Qualitätskriterien für die Kompetenz der Schwindel und Gleichgewichtsphysiotherapeut:innen, sowie das Engagement für eine hochwertige Aus- und Weiterbildung in diesem Bereich und deren Anerkennung.

